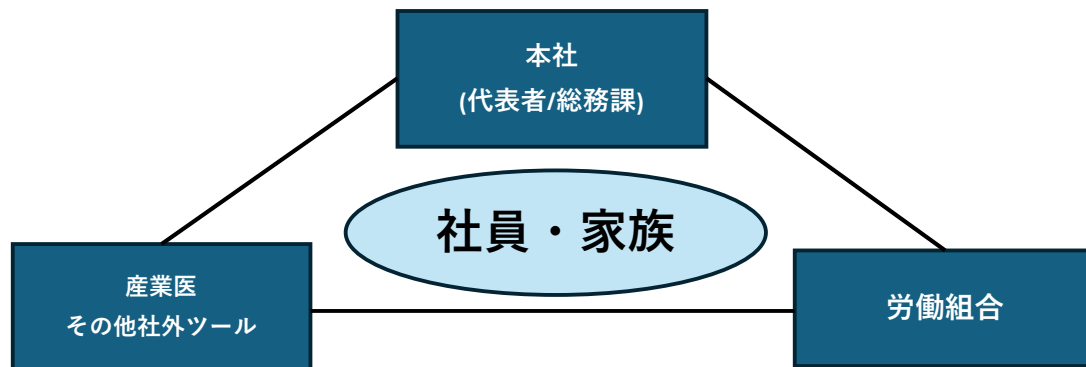


健康経営宣言

従業員の心身両面の健康保持・増進が、地域への貢献と、当社の持続的な成長に重要であるとの考えのもと、従業員一人ひとりが心身ともに健康な状態で「明るく楽しく前向きに」仕事に取り組むことができる環境の整備に向けて、健康経営を推進してまいります。

推進体制

アクトワンやマイチでは、経営トップを推進責任者として、本社総務部門が健康管理室、産業医、その他社外ツール、労働組合で構成される組織を通じて連携し、社員およびその家族の健康づくりを行っています。



【取組】

- 1, 健康管理の充実:
定期健康診断の受診を徹底し、再検査や保健指導の対象者を継続的に支援します。
- 2, メンタルヘルス対策:
ストレスチェック、相談窓口、管理職研修などを通じて、不調の予防と早期対応に取り組みます。
- 3, 働きやすい環境づくり:
適正な労働時間の管理、休暇取得の促進、柔軟な働き方の整備を進めます。
- 4, 生活習慣の改善支援:
運動、食生活、睡眠、禁煙などに関する情報提供や参加型施策を実施します。
- 5, コミュニケーションの活性化:
職場内の対話と協力を促進し、心理的安全性の高い組織づくりを目指します。

【具体的内容】

- 1, 産業医によるメンタルヘルス及び健康に関する講習の実施。
当社の実務・現状の即した講習の実施。
- 2, 外部講師による、身体の動かし方研修
日々のストレッチから、センター及び事務作業員の身体の動かし方など。(労災防止)
- 3, 女性限定:女医による相談希望者への面談実施。(昨年より継続)
- 4, 管理監督者に対する、部下の健康マネジメント講習の実施。
残業時間、メンタルヘルスのサインなどポイントを押さえた研修。
- 5, 1on1ミーティングの活用。
毎月の振り返り面談とは別に、より日常的なコミュニケーションの場を設け関係強化を図る。

アクトワンマイチ指標

指標	目標値	2024年	2025年
健康診断受診率	100%	99%	98%
健診後の精密検査受診率	60%以上	77%	65%
非喫煙率	75%以上	78%	76%
時間外労働平均	15時間	21時間	21時間
労災事故件数	5件以下	6件	7件
有休休暇平均取得日数	13日	12.63日	12.56日
男性育児休業平均取得率	80%	70%	67%
休職件数/損失額率	0件	7件(7.9%)	4件(3.6%)

健康経営戦略マップ

目指す姿	社員一人一人が、自身や家族の健康に関する高い意識を持ち、リスクに対して予防し、パフォーマンスの維持に努め、働き甲斐をもって「良い仕事」に取り組んでいる		
健康経営で解決したい経営課題	社員一人一人が心身ともに健全な状態かつ働き甲斐をもって、「良い仕事」ができる環境を構築すること		
重点施策	心身の健康を保ちながら働ける職場づくり	心身の健康を損なった社員の回復支援ができる職場づくり	WLBが取れる職場づくり
取組み	- 健康診断結果の分析 - サーベイによる心身の管理 - 精密検査受診勧奨	- 産業医面談の強化 - 他社連携窓口の拡充 - 復帰後のフォロー	- 多様な雇用形態への対応 - 有休取得促進 - 男性育休取得促進
健康投資	- マネジメントツールの導入 - 健康管理ツール導入 - 健康情報分析体制整備	- ヘルスリテラシー強化に向けた研修の実施 - 産業医連携強化・管理職研修の実施	労務管理体制の強化、実施
指標・取組状況	- 精密検査受診率 - ストレスチェック受検率 - 健康診断受診率	- 休職率 - 復職率及び再休職率	- 時間外労働の削減 - 有休取得日数 - 男性育休取得率